

PRESS RELEASE

Kontak Media:

KARTIKA RATNA
Assistant Public Relations Manager
Tel: +62 271 731312
Fax: +62 271 738677
e-mail: pr@thesunanhotelsolo.com

Bukan Clubbing, Bukan Sekadar Pilates: Disco Pilates Hadir Pertama Kali di Solo



Kolaborasi Yogashala dan Music Room The Sunan Hotel Solo

SOLO, 3 Oktober 2026 — Ada cara baru untuk menikmati gaya hidup sehat di Kota Solo. Untuk pertama kalinya, Yogashala berkolaborasi dengan Music Room, The Sunan Hotel Solo, menghadirkan Disco Pilates, sebuah pengalaman wellness yang memadukan olahraga, musik, dan atmosfer night club dalam satu konsep yang unik dan berbeda.

Digelar pada Sabtu, 3 Oktober 2026 mulai pukul 19.00 WIB di Music Room The Sunan Hotel Solo, Disco Pilates menawarkan pengalaman Pilates yang jauh dari kesan konvensional. Peserta diajak melakukan gerakan Pilates dalam suasana penuh energi dengan dukungan musik, tata cahaya, serta iconic disco ball khas Music Room.



Meski berlangsung di venue yang identik dengan entertainment, Disco Pilates membawa pesan yang berbeda: bukan clubbing, melainkan cara baru menikmati healthy lifestyle.

Konsep ini dirancang untuk menunjukkan bahwa aktivitas wellness dapat dikemas secara fun, social, energetic, sekaligus tetap berorientasi pada kesehatan dan kebugaran.



“Kami ingin menghadirkan perspektif baru bahwa wellness tidak harus selalu dilakukan di tempat yang konvensional. Music Room memiliki karakter yang sangat berbeda, dan melalui kolaborasi dengan Yogashala kami mencoba mengubahnya menjadi sebuah ruang untuk healthy lifestyle yang fun dan energetic. Ini bukan sekadar kelas Pilates, tetapi sebuah experience,” ujar Pungky Wardhana, Assistant Food & Beverage Manager The Sunan Hotel Solo.

Antusiasme masyarakat terhadap konsep Disco Pilates pun sangat tinggi. Hal ini menunjukkan besarnya minat masyarakat terhadap aktivitas wellness yang dikemas dengan pendekatan lifestyle dan entertainment.



Sesi Disco Pilates ini dipandu oleh Coach Nania Riyanti, yang membawa peserta menikmati rangkaian latihan Pilates dalam atmosfer Music Room yang berbeda dari biasanya.

Kolaborasi Yogashala × Music Room The Sunan Hotel Solo sekaligus menjadi bagian dari semangat menghadirkan inovasi dalam industri hospitality, dengan mempertemukan wellness, music, lifestyle, dan community dalam sebuah pengalaman baru.

